

NORMATIVA LLIGA CATALANA PREBENJAMINA

Període de Competició		Jornada	Resultats	
Inici	Final		Lliurament (fins)	Publicació
26/11/2018	23/12/2018	PRIMERA	28/12/2018	04/01/2019
07/01/2019	03/02/2019	SEGONA	08/02/2019	15/02/2019
04/02/2019	03/03/2019	TERCERA	08/03/2019	15/03/2019
04/03/2019	07/04/2019	QUARTA	12/04/2019	19/04/2019
15/04/2019	19/05/2019	CINQUENA	24/05/2019	31/05/2019

1. ANYS:

Edats		Gènere	
8 anys (2011)	i	9 anys (2010)	Femení
8 anys (2011)	i	9 anys (2010)	Masculí

2. LLOC

2.1. Els clubs podran agrupar-se lliurement entre ells, respectant la normativa general.

3. PARTICIPACIÓ

- 3.1. Els Clubs podran inscriure i participar amb el nombre de nedadors i equips de relleus que desitgin.
- 3.2. Un nedador/a pot participar a un relleu d'una edat superior a la seva, però llavors no podrà nedar en cap relleu de la seva edat a la mateixa jornada. En cap cas poden participar els nascuts en el 2012 i posteriors.

4. NORMES DE COMPETICIÓ

- 4.1. Les proves es disputaran amb el sistema de contrarellotge.
- 4.2. Les series es poden confeccionar agrupant edats i sexes sempre que sigui la mateixa prova.
- 4.3. En les proves de relleus categoria conjunta la composició serà lliure.

5. PUNTUACIÓ:

Proves	Puntuació	Punts
Individuals 4	Nedador/prova/Club	300, 295, 290, 287, 285, 284...
Relleus 2	Equips/Prova/Club	500, 490, 480, 470, 460...

6. PROGRAMA:

1a Jornada		
	Prova	Any
1	50 m. lliure femení	2010
2	50 m. lliure masculí	2010
3	25 m. lliure conjunta	2011
4	50 m. braça femení	2010
5	50 m. braça masculí	2010
6	4x25m. braça conjunta	2011
7	4x50 m. esquena conjunta	2010

2a Jornada		
	Prova	Any
8	50 m. esquena femení	2010
9	50 m. esquena masculí	2010
10	25 m. braça conjunta	2011
11	50 m. papallona masculí	2010
12	50 m. papallona femení	2010
13	4x25m. esquena conjunta	2011
14	4x50 m. braça conjunta	2010

3a Jornada		
	Prova	Any
15	50 m. braça femení	2010
16	50 m. braça masculí	2010
17	25 m. esquena conjunta	2011
18	50 m. lliure femení	2010
19	50 m. lliure masculí	2010
20	4x25m. papallona conjunta	2011
21	4x50 m. papallona conjunta	2010

4a Jornada		
	Prova	Any
22	50 m. papallona femení	2010
23	50 m. papallona masculí	2010
24	25 m. papallona conjunta	2011
25	50 m. esquena masculí	2010
26	50 m. esquena femení	2010
27	4x25m. lliure conjunta	2011
28	4x50 m. lliure conjunta	2010

5a Jornada		
	Prova	Any
29	100 m. estils femení	2010
30	100 m. estils masculí	2010
31	50 m. lliure conjunta	2011
32	100 m. lliure femení	2010
33	100 m. lliure masculí	2010
34	4x25m. estils conjunta	2011
35	4x50m. estils conjunta	2010

6.1. Tot allò que no quedi reflectit en aquesta normativa, regirà d'acord als Reglaments Esportius de Competicions de la FCN.